

**ALLT
VI INTE
PRATAR OM**

Kärlek



Tips Från Män Till Män

- 1** Ta hand om dig själv, så att det känslomässiga ansvaret inte läggs på någon annan.
- 2** Brukar du antyda för dina singelvännor att "de nog hittar en livskamrat snart"? Fundera över när du utgår från tvåsamhetsnormen, och varför.
- 3** Våga fråga tidigare partners om hur de tyckte att du var mot dem. Försök lyssna utan att ifrågasätta.

Idas Kärleksutmaning

"Det privata är politiskt" är ett slagord jag blivit matad med så länge jag har varit feminist. Trots det är debatten om det så kallade "kärlekskneget" inte en av feminismens mest högljudda eller prioriterade frågor. Varför är det så svårt att skapa en jämställd kärleksrelation? För de av oss som har barn verkar det vara ännu enklare att falla in i gamla sunkiga könsroller. Jag fick själv ett rejält uppvaknande när jag läste inlägg om "kärlekskneget" på bloggen Ensam mamma röker: Det hela är tyvärr inte så enkelt som att kvinnor bara slutar utföra den här typen av arbete. Vi kan inte bara lämna över, för det finns liksom ingen att lämna över till. Våra liv blir, precis som männens, också jobbigare om vi bara slutar. Vi måste dela. Och ja, kvinnor är i regel bättre på de här sakerna. Precis som att folk som tränar regelbundet har bättre kondition än andra. Det finns ingen naturlig kärlek-och-omsorgsfunktion fastklistrad på livmoderväggen som kvinnor utsöndrar lika naturligt som män när de dödar djur eller räknar pengar. Allvarligt, ni hör ju. Det räcker. Det är klart att det inte bara är pissigt att göra saker av kärlek (det kan ju va alldeles... alldeles underbart). Problemet är att vi inte får detsamma tillbaka.

Härmed utmanar jag dig som man att:

- 1.** Börja använda kalenderfunktionen i telefonen! Lägg in allt från mors dag till barnens scheman (är det gym på onsdagar kommer det behövas en påse etcetera). Ansvara också för planering av alla högtider under ett år.
- 2.** Notera hur många timmar du respektive din partner lägger på intressen. Lägger du fler timmar? Ta upp detta med din partner och se hur ni kan balansera det bättre.
- 3.** Ta ansvar för din och din partners relation, till exempel genom att föreslå att ni ska gå till en terapeut för att utvecklas tillsammans. Det behöver inte finnas stora problem, det finns alltid något att prata om. Var även öppen om din partner föreslår detta.
- 4.** För män som har barn och lever i en hetero- sexuell relation: missa inte att under en längre tid ta hela ansvaret för barnet/barnen. Då menar jag helt utan mammans inblandning, med planering och skötsel av allt från mat, kläder och vila till prat, lek och tröst. Det är först då man på allvar kan förstå det lass som mammor ofta drar.