

**ALLT
VI INTE
PRATAR OM**

Sex



Tips Från Män Till Män

- 1** Utöva samtycke i praktiken. Sök efter tecken på att din partner ger sitt samtycke istället för att den ska behöva säga nej.
- 2** Jobba emot traditionella machoideal – som att jaga, tjata och pusha människor till sex.
- 3** Problematiska porrens inflytande när det kommer till vad sex är och hur det bör vara.
- 4** Syna din egen roll i skapandet av en samtyckeskultur. Reflektera över var gränsen går.
- 5** Var lyhörd inför när flirtande är välkommet och när det inte är det.

Idas Sexutmaning

Sex kan vara det absolut bästa och härligaste som finns. Det kan också vara det absolut värsta som finns. Den press som finns på killar och män att ständigt vara aktiva, kåta, initiativtagande och redo tror jag tyvärr är en av anledningarna till att män är starkt överrepresenterade när det kommer till sexualbrott (hela 97 % av förövarna är män och 95 % av de som anmäler sexualbrott är kvinnor). Att män konsumerar mer porr än kvinnor tror jag är en annan anledning. Oavsett orsakerna bakom siffrorna är det bara män som i slutändan kan göra någonting åt det sexuella våldet. Vi kvinnor har gjort mer än någon kan kräva för att synliggöra problemet.

Länge har vi kvinnor tvingats ta ett gemensamt ansvar i vår roll som potentiella offer. Vi har ägnat stora delar av våra förfester åt att planera hur vi ska ta oss hem efter festen, vi har gått i feministiskt självförsvar och vi har diskuterat problemen offentligt. Män har däremot aldrig behövt ta ett kollektivt ansvar. När det kommer på tal blir många män arga och säger saker i stil med "men det här har inget med mig att göra", "varför ska jag ta ansvar för vad några få procent gör?" eller "inte alla män!". Det är dags att vi går från feministiskt självförsvar till maskulint självans-

Härmed utmanar jag dig som man att:

- 1.** Prata med en annan kille om hur det kan komma sig att tusentals kvinnor (#metoo) har upplevt sexuella kränkningar och övertramp, samtidigt som så få män upplever att de gjort något fel. Fundera kring vad det beror på.
- 2.** Tjata aldrig till dig sex. Är du upphetsad och personen inte nappar? Påtala inte att du är kåt och fortsätt inte att försöka. Lagg ner eller ordna det själv på toan.
- 3.** Oftast kan killar få en orgasm medan tjejer kan få flera. Samtidigt är många tjejers erfarenhet att killar tror att sexet är över när de själva kommer eller när tjejen på sin höjd fått en orgasm. Om du ligger med tjejer, kolla av med tjejen på vilket sätt hon gillar att bli stimulerad och hur många gånger hon skulle upp-skatta att komma.
- 4.** Onanera utan porr och utveckla din egen fantasi. Är detta svårt, fundera över varför. Försök ha ett samtal om porr med andra män genom att inta kvinnans perspektiv. Varför medverkar hon i porrfilmer? Njuter hon? Vilka konsekvenser får hon i sitt liv till följd av detta?
- 5.** Kartlägg alla du någonsin haft sexuell kontakt med på ett papper och fundera över om du på något sätt kan ha gått över någons gräns – utnyttjat dem eller på något annat sätt betett dig dåligt. Försök se om det finns några mönster i dina sexuella kontakter.